

Ruta para Avanzados

ENTRENAMIENTO DE ALTO RENDIMIENTO • EQUITACIÓN CON LUCY

Diseñada para jinetes y amazonas experimentados que buscan perfeccionar su técnica e incorporar nuevas herramientas. En esta sesión de equitación en Valle de Bravo trabajamos la precisión del estilo inglés, el control sutil y el entrenamiento enfocado a salto y adiestramiento.

El Itinerario de la Experiencia

1. Evaluación y Sintonía

Comenzamos pie a tierra analizando las necesidades específicas del binomio, revisando el ajuste fino del equipo de salto y estableciendo los objetivos de la sesión.

2. Calentamiento Estructurado

Trabajamos transiciones precisas en los tres aires (paso, trote y galope) para flexibilizar al caballo, buscando una reunión correcta y una respuesta inmediata a las ayudas sutiles.

3. Técnica y Pista

Ejercicios de adiestramiento avanzado, incurvaciones, apoyos y el control del ritmo en barras de tranque para perfeccionar el equilibrio y la concentración en pista.

4. Especialización en Salto

Abordamos el diseño de líneas, manejo de distancias y técnicas de aproximación sobre obstáculos, enfocándonos en la fluidez del binomio y la técnica de salto.

5. Enfriamiento y Feedback

Sesión de trote levantado y paso con riendas largas para la recuperación del caballo. Al finalizar, realizamos una retroalimentación detallada del rendimiento y los puntos a consolidar.

Información Práctica

Aspecto	Recomendación y Detalle
Nivel requerido	Experiencia previa comprobable manejando con soltura los tres aires y bases firmes en pista o salto.
Enfoque técnico	Salto de obstáculos de estilo inglés, adiestramiento (adiestramiento base) y biomecánica del binomio.
Equipo sugerido	Casco reglamentario certificado, botas altas de equitación y vestimenta formal de entrenamiento.

Nota de Confianza

Nuestras sesiones están diseñadas bajo los más altos estándares de profesionalismo, garantizando un entorno seguro, armónico y perfectamente integrado a la naturaleza de Valle de Bravo.