

Ruta para Principiantes

GUÍA DETALLADA DE EXPERIENCIA • EQUITACIÓN CON LUCY

Bienvenido a tu primer acercamiento al mundo ecuestre. Esta guía está diseñada para brindarte total claridad sobre el desarrollo paso a paso de tu clase inicial. En Valle de Bravo, nuestro enfoque prioriza tu seguridad, la conexión genuina con el caballo y el aprendizaje a tu propio ritmo.

El Itinerario de tu Clase Paso a Paso

1. Primer Contacto (Pie a tierra)

La experiencia no comienza montando. Nos aproximamos al caballo en su espacio con total calma y respeto. Aprenderás a leer las señales básicas de su lenguaje corporal (la posición de sus orejas, su mirada y su respiración) y establecerás un vínculo inicial de confianza mutua a través de caricias suaves, permitiendo que se familiarice con tu presencia.

2. Preparación y Equipo

Formar parte del cuidado del caballo es fundamental. Participarás en el proceso de cepillado para limpiar su pelaje y estimular su relajación. Posteriormente, te mostraremos cómo se coloca correctamente el equipo de estilo inglés (la montura de salto y la cabezada), asegurando que quede cómodo tanto para el caballo como para ti. Ajustaremos tu casco de seguridad obligatorio antes de avanzar.

3. El Ascenso Correcto

Aprenderás la técnica e historia detrás de la regla de oro de la equitación: acercarse y montar siempre por el flanco izquierdo del caballo. Te guiaremos paso a paso para colocar tu pie de manera firme en el estribo, sujetar las riendas adecuadamente y elevarte con la fluidez y suavidad necesarias para sentarte con delicadeza, cuidando en todo momento el dorso del animal.

4. Primeros Pasos en Pista

Una vez arriba, nos enfocaremos por completo en tu postura y en encontrar tu centro de gravedad. Aprenderás a mantener la espalda recta, los hombros relajados y los talones apuntando ligeramente hacia abajo para lograr la estabilidad idónea. Realizaremos ejercicios básicos al paso (la marcha lenta y natural), donde comenzarás a sentir el ritmo del caballo, aprenderás las indicaciones básicas de dirección y experimentarás un control seguro en pista.

5. Cierre y Gratitud

Al concluir la práctica formal, descenderemos con suavidad empleando la técnica correcta por el lado izquierdo. Desensillaremos juntos al caballo para que pueda refrescarse y descansar. Concluiremos la sesión con un momento muy especial de gratitud, ofreciéndole un premio natural (como zanahorias o manzanas) y una caricia, reconociendo el gran trabajo en equipo realizado.

Información Práctica para tu Sesión

Aspecto	Recomendación y Detalle
Vestimenta sugerida	Usa pantalón largo y cómodo (idealmente leggings gruesos o jeans flexibles). Evita prendas holgadas que puedan enredarse.
Calzado obligatorio	Botas o calzado cerrado y rígido con un pequeño tacón para evitar que el pie se deslice por completo en el estribo. No se permite calzado abierto.
Equipo de protección	El casco de equitación certificado es completamente obligatorio y será provisto y ajustado a tu medida al iniciar la sesión.
Condiciones climáticas	Las clases en el entorno de Valle de Bravo se disfrutan al aire libre. En caso de lluvia fuerte prolongada, coordinaremos con anticipación cualquier ajuste de horario por seguridad.

Nota de Confianza

Recuerda que todas nuestras experiencias son 100% personalizadas. No requieres conocimientos previos ni condición física avanzada; nos adaptamos por completo a tu ritmo para que vivas una experiencia segura, profesional y estéticamente memorable.